

# いすのき

《題字》  
筆耕同好会 井口幸子書

35

周年を迎えた  
シルバー人材  
センター



施設の受付・窓口業務



花の育成管理



絵画教室 講師

## 働く仲間たち



自転車リサイクル



チラシ配布



自転車リサイクル



植木剪定



草刈り(カルマー刃)



会社内清掃



草引き・草刈り



家庭の掃除



駐輪場管理



朝市(野菜の販売)

## contents

- |                         |   |                    |     |
|-------------------------|---|--------------------|-----|
| ● 理事長あいさつ・役員紹介          | 2 | ● めぐ~るバスでいずみウォッキング | 5   |
| ● 平成29年度定時総会報告・安全就業ニュース | 3 | ● 会員のひろば・レッツ! 健康   | 6・7 |
| ● 職場探訪(和泉市久保惣記念美術館)     | 4 | ● ふおとぎやらリー・編集後記    | 8   |

## 新年度を迎えて

公益社団法人 和泉市シルバー人材センター

理事長 油谷 巧



皆様、こんにちは。皆様方には、日々お元気にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

多くの会員の皆様方にご出席をいただき、有難うございました。

中にも関わりませず多くの会員の皆様方のご出席をいただき、有  
お蔭をもちまして盛況のうちに総会を終えることができました。

和泉市シルバー人材センター発展のため、ご支援・ご協力を頂き有難うございます。

さて、公益社団法人 和泉市シルバー人材センターは、昭和57年7月に社団法人として設立され、今年で35周年を迎えます。平成24年4月に公益性の高い公益社団法人に移行しましたが、この間順調に発展して参りました。

これもひとえに会員はじめ関係者皆様方のご支援の賜と感謝申し上げます。

できました。お礼を申し上げる次第でござります。

平成29年度は、さらに地域に貢献するため、会員数の増加を図れるよう、喧伝活動の強化を行っていきます。これと併せて今までの就業の場を継続しつつ、新たな就業の場の開拓についても努力を行っていきたいと思っています。

結びに、梅雨の時期も終わり、これから猛暑の時期となりますので、熱中症などにならないよう健康には十分ご留意頂き、ご健勝で益々ご活躍をいただきますよう祈念いたします。ご挨拶といたします。



A portrait of a middle-aged man with glasses, wearing a dark suit, white shirt, and patterned tie. He is smiling and standing behind a dark wooden podium. A pink rose is placed on the podium in front of him. The background is a solid green color.

A portrait of a middle-aged man with short brown hair, wearing a dark grey suit jacket over a light-colored shirt and a patterned tie. He is standing behind a dark wooden podium. A small pink flower arrangement is visible on the podium to his right.

A color photograph of a middle-aged man with dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and striped tie. He is standing behind a dark wooden podium, speaking into a silver microphone. A small red ribbon or flag hangs from the podium's edge. The background is a solid green.

【平成29年度 宅時総会で就任された役員の方々です。】

平成29年・30年度

# 平成29年度 定時総会報告

5月27日(土)、和泉シティプラザ(弥生の風ホール)において、平成29年度定時総会が開催されました。はじめに、油谷理事長の挨拶があり、続いて来賓の辻宏康市長、友田博文市議会議長よりご祝辞を頂戴し、議長に会員の楠秀夫氏(青葉台)を選出して、議事の進行となりました。

## 審議事項(3件)を承認

審議事項の「平成28年度事業報告について」及び「平成28年度収支決算報告及び監査報告について」、「役員の選任について」は可決承認され、続いて「平成29年度事業計画について」及び「平成29年度収支予算について」の報告が行われました。

## 平成29年度基本方針

- (1) 就業開拓事業の推進
- (2) 普及啓発事業の推進
- (3) 高齢者活用・現役世代雇用サポート事業及び地域就業機会創出・拡大事業の推進
- (4) 独自事業の推進
- (5) 調査研究事業の推進
- (6) 研修・講習会事業の推進
- (7) 相談事業の推進
- (8) 安全・適正就業の推進
- (9) 一般労働者派遣事業及び職業紹介事業の推進
- (10) 市及び各種関係機関・団体等との連携の強化
- (11) 組織体制の強化

平成29年・30年・31年度

安全就業全国統一スローガン

## 「事故防止、急ぐな、あせるな、気を抜くな」

【平成28年度・傷害事故報告】

事故発生日	性別	仕事の内容	年齢	事故状況
H28・8・2	女	屋内清掃	71	自転車で就業途上に転倒し腰を強打
H28・8・9	男	除草作業	73	熱中症
H28・8・13	男	散水作業	68	自転車にズボンを引っ掛け転倒
H28・8・15	女	屋内清掃	67	自転車で帰宅途上、かぶっていた帽子が風で飛ばされそうになり転倒
H28・11・17	男	植木剪定	75	ハシゴのバランスが崩れ転倒

平成28年度の傷害事故は5件発生しました。その内、3件の事故については就業途上の事故で、自転車における事故が多発しています。

高齢者の自転車事故は、加齢に伴う視力・視野の低下や、反射神経・バランス感覚の衰えにより、危険を察知する行動に大きな影響を与えることから、身体機能低下の影響を理解することが必要です。

また、自転車に乗る前には点検をして、悪い箇所があれば整備をしてください。

- (1) サドルは固定されているか。また、またがったとき、両足先が地面に着く程度に調節されているか。
- (2) ハンドルは、前の車輪と直角に固定されているか。
- (3) ペダルが曲がっているなどのために、足が滑るおそれはないか。
- (4) 警音器は、よく鳴るか。
- (5) 前照灯は、明るいか。
- (6) 方向指示器や変速機のある場合は、よく作動するか。
- (7) 尾灯や反射器材はついているか。また、後方や側方からよく見えるか。
- (8) タイヤには十分空気が入っているか。また、すり減っていないか。

### 【自転車の各部名称】



※自転車保険の加入は義務化されています。安全のためにヘルメットを着用しましょう。

安全就業ニュース

安全対策委員会

# 和泉市久保惣記念美術館

今年10月に開館35周年を迎える、国宝や重要文化財を所蔵する、和泉市唯一の美術館である和泉市久保惣記念美術館（内田町三丁目6番12号）を訪問し、事業振興係の辻真史係長にお話を伺いました。

明治に創業した久保惣株式会社が昭和52年の廃業を機に、美術品等の寄贈による開館後、平成9年の寄贈によつて5千坪の敷地を有する姿になりました。今では、他府県から多くの来館者が訪れ、市民も利用できる、市の文化振興の拠点となつています。

当シルバー人材センターは、美術館内外の軽作業を担ない約20年となります。そこで長年美術館の維持管理を担当している会員を紹介します。

**会員の声**

庭園については、きれいに清掃しても次々と落ち葉が・・・・きりがありません。いつも庭をきれいにしたいと、ひたすら自分達の責任を果たすようになっています。つらい夏場には、熱中症にならないよう、水分補給を心がけています。

お客様に「館内がきれいやわ。」や美術館の職員の方に、「いつもきれいで清掃が行き届いてる。」と言われてやりがいを感じています。トイレに季節の花を一輪生けて、お客様に喜んでいただくようにしています。今は、紫陽花なんですよ。花の無い時期には、会員手作りの布で作った花で楽しんでもらっています。汚れのひどい所で時間がかかってしまい、お昼の休憩を返上することもありますが、館内の清掃を担当している4人は、仕事に誇りをもつて頑張っています。仲間と一緒に楽しいです。

## ■取材担当者の感想

会員さんの不断の努力があつてこそ来館者の方に気持ち良く、美術館を楽しんでいただいているのだ

と感じました。

当日は、天気も良くて新緑が鮮やかでした。これからも四季ごとの庭園や展示品の入替えの度に訪れてみたいと思いました。

最後に、美術館の良さをたくさんの方に知つていただきたい！との思いが十分に伝わる案内をしてくださいました。辻係長様、お忙しい中をありがとうございました。（土井・花田）



## ■シルバー会員の就業内容

就業している会員は10名（男性6名、女性4名）で、午前9時から午後3時までのローテーション就業をしています。

男性会員は、屋外の清掃や池の循環装置のメンテナンス、草引き、散水等を担当しています。特に広い敷地の落ち葉は機械で飛ばしながら集めては袋に詰める作業を年中行います。

女性会員は、館内の清掃を担当しています。開館時間の10時に間に合うよう、来館者の動線を考えて館内・館外を念入りに行っています。

## 発注者さんより

来館者の方からのアンケートでは、館内の清掃状態が行き届いているとほめて頂いています。そのため、シルバーの会員さんが交代をされる時には、「来館者の方からほめていただいている清掃状態を、伝統として守つて欲しい。」と、伝えています。いつも行き届いた清掃で美術館を支えているシルバーの会員さんには感謝をしています。

# 職場探訪



# めぐ~るバスご いずみウォッチング Vol.5



和泉市久保惣記念美術館を訪問しました。東洋古美術を主に、国宝2点、重要文化財29点を含めた11,000点以上の美術品を収蔵する和泉市が誇る美術館です。一つのテーマでの「特別展」、収蔵品の国宝、重要文化財を中心とした「特別陳列」などの展覧会を企画し、美術品をより身近に鑑賞できるよう活動されています。



エントランスホールに入ると、緑いっぱいの庭園が目の前に広がります。受付でチケットを購入して新館の展示室へ！入り口を入れると右手には、所蔵品をデザインした絵葉書等が販売されています。展示室には、中国の工芸品、西洋近代美術のモネやルノワール、ピカソなどの作品が展示されています。



睡蓮の池と新館



**【Eiホール】**  
収容数120席の音楽ホール。演奏会や講演会などの会場として用いられています。



**【市民ギャラリー】**  
平成11年オープン。市民の創作活動発表の場として活用されています。



新館から本館への散策路



本館の広いラウンジは、初代久保惣太郎氏の胸像と大徳寺長老の書が飾られ、厳かな雰囲気が漂っています。旧久保邸の檜の古材で作られた飾り椅子や、久保家本宅の大黒柱もオブジェとして凛と佇んで、来館者を見つめています。企画展示室は、特別展や常設展に用いられています。今回は、(重文)「枯木鳴鶴図」宮本武蔵筆や、(国宝)「青磁鳳凰耳花生銘万声」を鑑賞できました。



**【惣庵(非公開)と聴泉亭】**  
昭和12年2代目久保惣太郎氏が、表千家の不審庵、残月亭を写して建てた茶室。煎茶の会や初釜が催されます。

## 展示案内

- 常設展 8/5(土)~9/24(日)  
**「北斎の富士」**  
開館35周年記念特別展 10/15(日)~12/3(日)  
**「ピカソと日本美術」**

## 利用案内

- 開館時間 午前10時~午後5時  
(入館は午後4時30分まで)  
休館日 月曜日(祝日の場合は開館、翌平日休館)・展示替期間

※入館料等については、お問い合わせください。和泉市久保惣記念美術館 TEL.0725-54-0001

**【交通のご案内】** ●10・11月の日曜、祝祭日 和泉市内施設巡回バス南部ルートが「美術館前」停車  
●和泉中央駅、和泉府中駅、泉大津駅から南海バス運行「美術館前」下車

《めぐ~るバスのお問い合わせ先》 ●和泉市役所道路河川室 (0725-99-8145) ●南海バス (0725-56-3931)

# ひろば

## 地域活動委員会による 地域懇談会を実施しています！



田委員長)では、地域懇談会を実施しています。10地区(中学校区)の地区長と日程や場所の調整を行い、広い地区では2ヶ所での開催や、地元の会員さんのお力添えで町民会館等を利用させていただくなど地元で開催しています。

自己紹介の後、様々なお話ををお聞かせいただき、事務局への質問もお受けしました。また、事務局より新入会員募集のお願いや就業相談会についての説明をさせていただきました。次回の懇談会にもぜひご参加ください。

皆さんから回収したアンケートの結果につきましては、事務局により「あしたば」において報告します。

地域活動委員会(窪田委員長)では、地域懇談会を実施しています。10地区(中学校区)の地区長と日程や場所の調整を行い、広い地区では2ヶ所での開催や、地元の会員さんのお力添えで町民会館等を利用させていただくなど地元で開催しています。

鶏肉は、たんぱく質やビタミンAが豊富で、肉質も柔らかく、消化の良い淡白な味です。夏場なので煮込んで油を落とし、お酢を使ってあつさりとした口あたりのよいお料理にしました。



### 簡単料理レシピ

#### 認知症の人の 発見ポイント

##### ①物忘れ

- ・同じことを何度も言う。
- ・いつも探し物をしている。

##### ②時間や場所の感覚がわからなくなる

- ・約束の日時や場所を間違える
- ・慣れた道でも迷うことがある。

##### ③判断能力が衰える

- ・料理の味付けが変わった。
- ・家電が使えなくなつた。

##### ④人柄が変わる

- ・些細な事で怒りっぽくなる。

##### ⑤不安感が強い

- ・外出時持ち物を何度も確かめる。

##### ⑥意欲がなくなる

- ・身だしなみを気にしなくなる。
- ・など

認知症は誰にでも起りまするものです。

認知症状が出現する原因は様々です。早い時期に発見し、治療や適切な関わりを行うことで、その進行を緩やかにできると言われています。また、これから先に起こることについて、事前に介護等の体制や準備を身近な人と話し合っておくことは大切です。気になる事があれば、かかりつけの医師や、お近くの地域包括支援センターに相談しましょう。

(ビオラ和泉地域包括支援センター 安宅川澄士より)

(男性調理同好会  
講師 味谷哲子より)

## レッツ！健康 Vol.4



## ボランティアで繋がる家族の絆



山本 美津江さん 山本弘毅さん

岡根 美佐子さん

### \* 今の活動は

和泉市立総合福祉会館を利用して月2回練習をしています。ボランティア活動は、横山のひかりの園に2カ月に一回、ビオラ和泉・北部総合福祉会館・桑原町のいきいきサロン等でおこなっています。大正琴用の楽譜があるので、それを見て練習し、行く先々で曲を変えるなど工夫しています。

皆様の笑顔がとても嬉しく励みになります。



### \* 最後に

自分の事は何でも自分ですることが健康の秘訣とおっしゃる岡根さんは、今年の春にシルバー会員もボランティア同好会も卒業されました。今もお二人に同行して見守っています。これからも、ご家族3人で支え合いながら、いつまでもお元気でますますご活躍ください。

(上大谷、宮津、森澤)

## 同好会の紹介

## 各種教室の紹介

センターの会員が講師になり、左記の教室を開催しています。  
詳しい事務局までお問い合わせください。

### 手芸同好会

●毎月第2木曜日

### 歩こう会

●毎月第3日曜日

### 英語同好会

●毎月第1・第3金曜日

### 絵画教室

●毎月第1・第3土曜日  
午後1時30分～3時30分  
月謝 三、二四〇円

### カラオケ同好会

●毎月第1・第3土曜日

### ゴルフ同好会

●随時コンペ開催

### 着物着付け教室

●毎月第2・第4土曜日  
午前10時～正午  
月謝 三、二四〇円

### 洋裁教室

●毎月第1・第3土曜日  
午前10時～11時30分  
午後1時30分～3時  
月謝 二、一六〇円

### 男性調理同好会

●毎月第3金曜日

### 筆耕同好会

●毎月第1・第3水曜日

### ボウリング同好会

●偶数月第4土曜日

### ボランティア同好会

●毎月第2・第3金曜日

### 開催場所

和泉市室堂町674-5  
(彩生館内)シルバー作業所

### お問い合わせ

●同好会への入会を希望される方は、事務局までお問い合わせください。

（公益社団法人）  
和泉市シルバー人材センター  
☎ 0725-45-5255

**\* シルバーに入会したのは？**

山本美津江さんにお聞きしました。

母がシルバーに入会して、大正琴と踊りでボランティア活動をしている姿を見て、私も大正琴を習い始めてから一年後に入会しました。それから早いもので、8年になります。私の入会から一年後、夫も入会してもらい、その後ボランティア同好会の会長になり、活動する時は、送迎や司会進行等プロデューサー的な役割で支えてくれています。

山本美津江さんにお聞きしました。

母がシルバーに入会して、大正琴と踊りでボランティア活動をしている姿を見て、私も大正琴を習い始めてから一年後に入会しました。それから早いもので、8年になります。私の入会から一年後、夫も入会してもらい、その後ボランティア同好会の会長になり、活動する時は、送迎や司会進行等プロデューサー的な役割で支えてくれています。

# ふあとぎゃらりー

《平成29年1月～5月》



1月 家事援助研修会



2月 就職情報フェア



4月 狂犬病予防 集団予防注射 受付事務

## 平成29年度 定時総会 《5月》



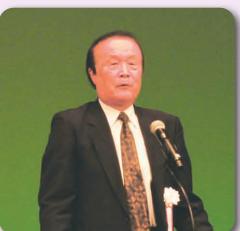
5月 期日前投票事務研修会



議長 楠 秀夫



理事及び監事候補者選考委員会  
委員長 中野 健四郎



閉会の挨拶 副理事長 日下 伸生



〔阪本町〕  
加納 孝子作



## 【編集後記】

平成29年度定時総会は、盛大のうちに終わりました。多くの方々の元気な顔が一堂に会した活気あふれる総会でした。

さて、今回の取材のひとつである和泉市久保惣記念美術館では想像以上の作品の多彩さに驚きました。そこは作品群と自然が調和したまさに癒しの空間でした。皆様もぜひ一度訪れてみてください。和泉市にはすばらしい美術館があるんだと気づかれるはずです。この空間の環境整備と維持をシルバー会員が担っていることにも気づかされました。また、もうひとつの取材の親子二代にわたる長年のボランティア活動には頭が下がりました。

このように、シルバー人材センターではさまざまな場所で、シルバーエイジが活躍できるところが沢山あります。

シルバーパワーを發揮することで地域社会の活性に繋がればと思います。皆様奮ってのご参加をお願いします。そしてこれからも色々なシーンを「くすのき」を通じてお伝えしていきたいと思っています。ご意見、ご希望、投稿をお待ちしています。

広報委員会一同

【発行】公益社団法人 和泉市シルバー人材センター

〒594-0071 大阪府和泉市府中町四丁目20番2号 TEL 0725-45-5255 FAX 0725-45-5533  
HP <http://www.izumisilver.com/> Eメール izumi-sc@cello.ocn.ne.jp

※電話番号は、お間違いのないよう  
うにおかけください。

企画・編集 広報委員会／制作・印刷 真和印刷(株)