

くすのき

《題字》

筆耕同好会 梅本國弘書



平成28年度 定時総会より

contents

● 理事長挨拶・平成28年度 役員紹介 2

● 平成28年度 定時総会・安全就業ニュース 3

● 職場探訪 山下敷物(株) 南大阪リフレッシュサービス 4

● めぐへるバスでいずみウォッチング・レッツ!健康 5

● 会員の広場・同好会だより 6

● 会員の広場・「私の趣味」・各種教室の紹介 7

● ふおとぎやラリー・絵手紙 8

会員の皆様へ

公益社団法人和泉市シルバー人材センター

理事長 油谷 巧



会員の皆様、こんにちは。皆様方には、日々ご健勝にお過ごしのこととお慶び申し上げます。

去る6月4日(土)の平成28年度定時総会開催時には、お忙しい中にも関わらず沢山の会員の方々にご出席頂き、有難うございました。お陰を持ちまして滞りなく盛会のうちに終えることができました。

さて、平成27年度は、上半期において各月で契約額が好調に伸びてまいりましたが、下半期に差し掛かる手前から伸びに陰りが出てきてまして、下半期は低調な出来栄で終わってしまうのではないかという懸念を持ちました。しかし、上半期の好調さに下半期の低調さが少し助けられた形で、一年間を通しての契約額は、非常に良い契約額とすることができました。

これも、会員皆様方の日々のご努力の賜と感謝申し上げます。

平成28年度においても気を許さずに、「自主・自立」「共働・共助」の理念のもと会員皆様方と共に、公益社団法人和泉市シルバー人材センターの発展のために頑張つてまいります。

暑い日が続きますが、ご健勝で益々のご活躍をいただきますよう祈念いたします。まして、ごあいさついたします。



山本市議会 議長



辻 市長

役員紹介

平成28年度

理事長

油谷 巧

副理事長

小山 良信

谷 昌樹

理事

有里 榮陽

河合 勇

日下 伸生

窪田 勤

佐藤 正浩(新)

高橋 彰夫

辻 千秋

辻 林 茂保

寺西 博文

橋本 隆次

三淵 玲子

監事

石光 和正

古川 道吉

宮内 一彦

(五十音順)

平成28年度 定時総会報告

6月4日(土)、和泉シテイプラザ(弥生の風ホール)において、平成28年度定時総会が開催されました。はじめに、油谷理事長の挨拶があり、続いて来賓の辻宏康市長、山本秀明市議会議長よりご祝辞を頂戴し、議長に会員の田中一男氏(寺田町)を選出して、議事の進行となりました。

審議事項(3件)を承認

審議事項の「平成27年度事業報告について」及び「平成27年度収支決算報告及び監査報告について」、そして「役員の選任(補充)について」は可決承認され、続いて「平成28年度事業計画について」及び「平成28年度収支予算について」の報告が行われました。

平成28年度基本方針

- (1) 就業開拓事業の推進
- (2) 普及啓発事業の推進
- (3) 高齢者活用・現役世代雇用サポート事業及び独自事業の推進
- (4) 研修・講習会事業の推進
- (5) 調査研究事業の推進
- (6) 相談事業の推進
- (7) 安全・適正就業の推進
- (8) 一般労働者派遣事業及び職業紹介事業の推進
- (9) 市及び各種関係機関・団体等との連携の強化
- (10) 組織体制の強化

安全就業ニュース

安全就業全国統一スローガン「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」

1. 安全就業の心得

- ① 自分の安全を守る。(不安定な足場や高所での作業、段差などでの転倒、機械の使用などに注意しましょう)
- ② 共同作業者の安全を守る。(声かけや共同作業者の状況把握などを行いましょう)
- ③ 物品の安全を守る。(家屋、車など他人の所有物を傷つけないように注意しましょう)

2. 傷害事故および賠償事故報告

平成27年12月7日から平成28年6月30日までは傷害事故も賠償事故も発生していません。

今年は、傷害事故および賠償事故とも無事故が継続されるよう、「安全は全てに優先」を心がけてください。

3. 自転車保険の加入

大阪府は、自転車利用者が損害賠償責任を負った場合の経済的負担軽減と被害者の保護を図るために、自転車保険加入義務化を規定しました。(平成28年7月より)

これに合わせて、大阪府では「おおさか版自転車保険」を創設しています。

自動車保険などの特約として付帯されている「個人賠償責任保険」や、上記の自転車保険に必ず加入するようにしてください。

(安全対策委員会)

職場探訪

山下敷物株式会社

南大阪リフレッシュサービス



今回の職場探訪は、和泉市テクノステージにある山下敷物株式会社南大阪リフレッシュサービスで、土居正嗣総務部長にお話を伺いました。

会社の概要は、昭和24年に堺市において山下敷物工場として輸出向け敷物の製造を開始し、昭和35年に株式会社に変更し、昭和61年に南大阪リフレッシュサービスを新設し、平成7年に南大阪リフレッシュサービスメディカルリネン事業部を開設し、平成16

年に和泉市テクノステージに移転し、現在にいたっています。

主な事業内容は病院等の寝具類・リネンサプライ品全般のリース及び洗濯、介護用品等の販売となっています。

シルバー会員の就業内容

シルバー会員は、平成23年5月からの就業で、現在は22人(男性10人、女性12人)の会員が就業しています。

●午前7時から午前9時

6人の男性会員が、クリーニングされたシーツをシートホルダー(自動的にシーツのしわを伸ばしてたたむ機械)に1枚ずつ入れていきます。

●午前9時から午後5時

大きなラックには、病院、介護施設等で使用されるタオル、肌着、パジャマ、ソックス、ジャージ等のクリーニングされたものが種類別に分けられています。それが続々と運ばれ、会員は作業台でたたんで結束をして、袋詰めをします。そして、再びラックに入れて所定の場所に運びます。

取材当日は、7名の会員が就業をしていました。



土居 総務部長

発注者さんより

現在の作業場所は、照明が暗いうえに暑く、熱中症の心配もあります。職場環境の改善のため、この夏からクーラーの設置された新しい作業場所を隣の建物に準備中です。

シルバーの会員さんは、真面目に就業してくれるので、安心して任せています。また、仕事を始める前に自主的に作業台の周辺の綿ぼこり等をきれいに清掃してくれています。それがまわりにもいい影響をもたらしていると思います。会員さんには『感謝』の一言に尽きます。

会員の声

きれいにクリーニングされていくことを確実にチェックするようにしています。

これから病院や施設のクリーニングの仕事の増加が見込まれるようなので、忙しくなりそうです。続けられる限り頑張りたいです。

取材担当者の感想

たくさんのクリーニングをスピーディに処理していく流れは、そのチェックとともに、大変な作業といえます。洗い残しを見逃さない会員さんの目の鋭さにはおそろいりました。

完成品が、自社の車で京阪神方面に運ばれていく光景に、無事の納品を祈りました。

最後になりましたが、大変お忙しい中、今回の取材にに応じてくださった土居総務部長に感謝申し上げます。

(土井・宮津)





めぐるバスで いずみウォッチング Vol.3



「めぐり隊ウォッチング」の今回の目的地は、春の施設巡回バス南部ルートにある「松尾寺」(和泉市松尾寺町2168)です。

阿弥陀山「松尾寺」のご本尊は如意輪観世音菩薩で、天台宗に属す比叡山延暦寺の末寺です。さあ！松尾寺にウォッチングのスタートです。



松尾寺バス停到着。
樹齢700年の楠(大阪天然記念物)が迎えてくれます。

少し歩くと、松尾寺の看板が見えてきます。そこを左に進むと正面に苔むした石段が姿を現します。

階段を数えながら上って行くと百八つ！上りきったそこには……。

釘が1本も使われていない総楠造りの山門がそびえ立っています。



本堂は1602年、豊臣秀頼の寄進により、大阪四天王寺の阿弥陀堂を移築しました。

そのほかに松尾寺には、家族連れにも楽しめる公園があり、駐車場横の道を上って行くと、梨本池や展望台にたどり着きます。

歩き疲れたら、駐車場近くにある古民家の食事処でひと休み！というコースも一案です。



4月3日は「さくらまつり」が開かれ、シルバー会員が駐車場で就業中でした。お疲れさまです。

寺院内では、四季折々の美しい風景を楽しむことが出来ます。

秋には、山門から本堂へと続く道が、色づいたもみじのトンネルとなるそうです。例年11月中旬頃から見ごえるを迎えます。

秋の施設巡回バスで出かけてみませんか。(竹中・三測)

【めぐるバスの問い合わせ先】

和泉市役所道路河川室

07255-998145

南海バス 07255-563931

レッツ！健康 Vol.2

健康寿命について

健康寿命とは、

健康上の問題がなく介護を必要とせず、自立した生活が送れる期間のことです。自立度の低下や寝たきりは健康寿命の最大の敵です。

健康寿命が短くなっている

要因の第1位は

運動器の障害です。

運動器とは、

身体運動に関わる骨・筋肉・関節神経などの総称です。身体は機能ごとに分業しています。循環器・呼吸器・消化器等はよくご存じでしょう。運動器は自分の意志で活用できる唯一の臓器です。

身体を自由に動かすことができるのは、骨・関節・筋肉がそれぞれ連携して働いており、どれかひとつ悪くても身体はうまく動きません。

運動器の向上に向けて、家庭でできる筋力アップ体操を始めませんか。

次号は、筋力アップ体操を紹介します。

(上・大谷・奥田)



同好会だより



今回 優勝のお二人

平成20年4月よりハンディ制度とアメリカン方式（二フレームごとにレーンを替える）を取り入れ、トロフィー争奪戦を4月に行っています。取材当日は、トロフィー争奪戦で、総勢28人（男性12人・女性16人）が熱戦を繰り広げていました。男女それぞれ1・2・3位と飛び賞・ブービー賞が授与されました。

開催日 偶数月の第4土曜日
場所 和気キングボウル
会員 35名
役員【会長】戸嶋 修会員
【監事】安部 正生会員
上杉 時男会員
松山 彰彦会員

今回は、ボウリング同好会を訪ねました。

ボウリング同好会に ズームアップ

戸嶋会長に

お聞きしました！

★ボウリングを始めたきっかけは？

20代の頃、ボウリングブームにはまり、ブームが去った数10年後に懐かしさから再び始めて、ボウリング歴30年以上の方や、日課のようにしている方、友達に誘われてはまった方などいろいろです。



★続けている理由は？

全身運動で、健康にもよく天候に関係なく続けることができるところです。2ヶ月毎にボウリング友達に会い、成績と関係なく笑ったりおしゃべりをして楽しい一時を過ごすことができるなど、生きがいになっているようです。

★最高点は？

シルバー世代になってからでも、**290点**（感服！）

●観戦記

ほとんどの方が2〜3万円もするマイボールを持参しており、指にテーピング、腕にサポーターと準備万端で始まりました。

プロ顔負けのフォームでストライクをとり、得意そうにガッツポーズする人。スベアがとれず、恥ずかしそうに引き上げる人。仲間の好投に拍手をし、ハイタッチで讃える人々。この一時を楽しんでいらつしやる笑顔、笑顔。私達二人も思わず、拍手喝さいし楽しみました。心のなかで、ハンディ+70点をもらえれば、優勝が狙えるかな？と邪念がふつふつ……

（花田・佐藤）



会員を募集していきなす。成績等関係なく一緒に楽しみましょう。是非ご入会を。お待ちしております。

同好会の紹介

■歩こう会

●毎月第3日曜日

■英語同好会

●毎月第1・第4金曜日

■カラオケ同好会

●毎月第1・第3土曜日

■ゴルフ同好会

●随時コンペ開催

■手芸同好会

●毎月第2木曜日

■男性調理同好会

●毎月第3金曜日

■筆耕同好会

●毎月第1・第3水曜日

■ボランティア同好会

●毎月第2・第3金曜日

◎同好会への入会を希望される方は、事務局までお問い合わせください。

私の趣味



箕形町
前原 茂行 さん

今回は、多くの趣味をお持ちの前原茂行さんをご紹介します。

★ウクレレ演奏が趣味だとお聞きしました

ギターを15歳で始め、その後映画を見て、ウクレレに興味を持ち始めました。50年前にはウクレレを売っているところも少なく、やっと探して購入しました。最初は曲を聴いて覚えて、レパートリーを増やしていきました。今は、ギターやウクレレで30〜40曲ほど演奏できるようにになりました。ギターとウクレレを3本ずつ持っています。冬場や梅雨時の保存には気を遣います。ウクレレを教えてほしいという方を、一人、指導しています。

★どこかで演奏されていますか

以前は、演劇等のグループと一緒に老人施設で演奏したことや、集会の休憩タイムに演奏したこともあります。最近では「ららぽーと和泉」や「イオンモールりんくう泉南」の中にある島村楽器店のイベントに参加して演奏しています。

★趣味は音楽一筋ですか

子どもの頃から絵を描くことが好きで、将来は画家かイラストレーターになりたいと思います。模写を続けていました。18歳から専門的にイラストを勉強したことが、仕事に就いた後で、商品のイラストを描かなければならない時に役立ちました。時間ができたら今は、アクリル画・水彩画・パソコンでのデジタル画等いろいろ描いています。知人に頼まれて手作りのオカリナやひょうたんに絵を描いたこともあります。秋には市民文化祭にも参加しています。

★これからの夢はなんですか

ウクレレ演奏や、絵画、イラスト、木彫り等を発表する個展を開くことが今後の夢かな。



アクリル画
「若葉の里」

★最後に

インタビュの間にも即興でウクレレを演奏して頂きましたが、とてもすばらしく聞き入っていました。幅広い趣味をお持ちの前原さん、ありがとうございました。

尚、希望があればウクレレを指導してください。

(上大谷・奥田)

各種教室の紹介

センターの会員が講師になり、特技を生かした教室を開催しています。どなたでも、参加していただけます。詳細は事務局まで問い合わせ下さい。

■絵画教室

毎月第1・第3土曜日
午後1時〜3時
月謝 三、二四〇円

みんな楽しく絵を描いています。よろしければ、一度見学に来て下さい。

■着物着付け教室

毎月第2・第4土曜日
午後1時30分〜3時30分
月謝 三、二四〇円

日本の民俗衣装である着物を着ることは、心が晴れやかになり嬉しいものです。昨今では外国の方も着物・浴衣を着ています。初心者でも一から始めますので、一度見学に来てみませんか。



■洋裁教室

毎月第1・第3木曜日
午前10時〜正午
月謝 三、二四〇円

■英会話教室

毎月第2・第4木曜日
午前10時〜11時30分
午後1時30分〜3時
月謝 二、一六〇円

●開催場所

和泉市室堂町674-58
(彩生館内)シルバー作業所

●お問い合わせ

(公益社団法人)
和泉市シルバー人材センター
☎0725-45-5255

ふおとぎやらりー

《平成28年2月～6月》



2月 施設管理接遇講習会



4月 げんきっ子プラザ事業



4月 草刈(機械)就業会員安全講習会



6月 期日前選挙受付業務研修会



6月 選挙公報配布業務



6月 定時総会



6月 清掃ボランティア



6月 和泉市役所分館剪定業務



6月 定時総会



絵手紙

加納孝子(阪本町)

【編集後記】

平成28年4月16日を中心とした、熊本地震により被害を受けられた皆様にお見舞いを申し上げるとともに、一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

さて、8月5日、いよいよブラジル・リオで第31回オリンピック競技大会が開幕。9月7日からは、パラリンピックも開幕です。各国の選手たちが繰り広げる熱戦を応援し、私たちもパワー全開で暑い夏を乗り切りましょう。

広報委員会では、会員の皆様一人ひとりの顔が浮かんでくるような、そして声が反映される「くすのき」でありたいと願っています。自薦、他薦を問わず、趣味・特技・各方面での活動の様子などお知らせ下さい。

会員の皆様からの情報をお待ちしております。

(広報委員会一同)

【発行】公益社団法人 和泉市シルバー人材センター

〒594-0071 大阪府和泉市府中町四丁目20番2号 TEL 0725-45-5255 FAX 0725-45-5533
HP <http://www.izumisilver.com/> Eメール izumi-sc@cello.ocn.ne.jp

※電話番号は、お間違いのないよう
うにおかけください。

企画・編集 広報委員会 / 制作・印刷 真和印刷(株)