

# くすのび

《題字》  
筆耕同好会 光安夏子書

## 彩りの春

いとし色々な事に  
挑戦しようぜ  
ええ



賀詞 筆耕同好会 土井正子書

押絵《招福申》手芸クラブ 川崎チヅ子作

### contents

- 新春を迎えてのごあいさつ  
公益社団法人 和泉市シルバー人材センター 理事長 油谷 巧……………2
- 新年のごあいさつ 和泉市長 辻 宏康……………2
- 安全就業ニュース・レッツ!健康……………3
- 職場探訪 広報紙配布関連業務の紹介……………4
- ふおとぎやラリー・同好会・各種教室……………5
- めぐ〜るバスでいずみウォッチング……………6

## 新春を迎えてのごあいさつ



公益社団法人 和泉市シルバー人材センター  
理事長 油谷 巧

会員の皆様、明けましておめでとうございます。  
皆様方には、ご家族揃われて清々しい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

さて、和泉市シルバー人材センターの平成26年度における事業実績は、過去5年間で一番良い成績を収めることができました。これも一重に会員皆様方お一人おひとりのご努力・ご精励の賜と感謝いたしております。

平成27年度においても、この状況が続いてくれればと期待をしているところでございます。将来に向けて、少子高齢化が進行し、人口が減少していく中で国の方では、「一億総活躍社会」の提唱がなされております。

具体的内容は、徐々に示されてくるものと思いますが、GDP600兆円を目指すことが柱立ての一つになっていることから、労働力人口の創出と経済活動の拡大・高揚に躍起になっているように思われます。この流れの中で、知識・経験が豊富な高齢者が集うシルバー人材センターの存在価値が今以上に高まってくるのではないのでしょうか。

今年は何支でいえば「申年」に当たります。「申」は稲妻を描いたもので「電」の原字だそうです。それが「白(両手)」と「印(まつすぐ)」の形となり、手をまつすぐ伸ばすことで、「伸(のばす)」の原字となったという事です。この謂れにあやかっつて、皆さんも手をまつすぐ伸ばして、良い運勢を掴み取っていただきたいと思ひます。

結びに、これから厳寒の季節を迎えますが、健康には留意され、無理をせずしっかりと体調管理をしていただく中で、今後益々のご活躍をいただきますことをご祈念して、新春を迎えてのごあいさつといたします。

## 新年のごあいさつ



和泉市長 辻 宏康

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。平素より、理事長の油谷様をはじめ、役員並びに会員の皆様には、和泉市の発展のため、市行政の各般にわたり、多大なるご支援ご協力を賜り、心から厚くお礼申し上げます。

本年は、和泉市が誕生して60年の節目の年にあたります。この60年間、大規模な宅地開発により人口は3倍以上に増加し、泉北高速鉄道の延伸、桃山学院大学の全面移転、テクノステージ和泉への企業進出など、和泉市はめざましい発展を遂げました。近年では、「子育てをしやすいまちランキング」で全国18位、大阪府内1位の評価をいただくなど、内外から注目を集めています。市制施行60周年を皆様とともにお祝いできますことを、たいへん嬉しく思いますとともに、今日までの発展を長きにわたり支えてこられた皆様に、深く敬意を表し感謝申し上げます。

さて、わが国の少子高齢化は留まることなく進展しており、今後、労働力人口の減少が見込まれる中で、高齢者の役割はますます重要になると考えております。皆様方には、今までに蓄積された知識・経験を活かされ、「自主・自立」「共働・共助」の理念のもと、さらなるご活躍を期待しております。

結びに、和泉市シルバー人材センターのますますのご発展と、会員皆様方のご健勝とご活躍を祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

# 安全就業全国統一スローガン

## 「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」

### 安全就業ニュース

安全対策委員会

安全対策委員会では、作業現場の状況把握や実態調査及び事故を未然に防ぐために、安全対策委員会委員と安全就業推進員による「安全パトロール」を毎月実施しています。

また、安全就業推進員によるパトロールは、屋外作業の繁忙期（5月～10月）を中心に目標を上回る32回実施し、安全保護具の正しい着用の確認と機械や器具の整備・整頓、ひと声運動の推進等を行いました。パトロールの結果については、安全対策委員会において報告し、安全就業の推進に役立てています。

また、就業途上における事故防止対策として和泉警察署交通課による交通安全講習会を3回実施し、交通安全の取り組みも推進しています。

安全対策委員会は、「安全はすべてにおいて優先する」を掲げ、作業環境の整備や安全就業基準の周知徹底に努めています。今後も、より多くの作業現場へのパトロールを実施し、就業会員さんのご意見等をいただきたいと思っています。安全就業・交通安全にご協力をお願いします。



草刈（カルマー刃）作業現場。道路に面しているため、飛び石防止のため、ブルーシートを張って作業をしています。



安全就業推進員によるパトロール

### 傷害・賠償事故

事故発生日	性別	仕事の内容	年齢	事故状況
H27/05/20	男	草引き	78	庭の草引き作業後の草を袋に詰めていた際、バランスを崩し、境界(高さ2m)下に落ち、腰椎を骨折
H27/07/29	男	草刈	74	チップ刃を使用した除草作業において、飛散防止ネットを張っていたが、隣接している駐車場の駐車中の車両に異物が飛散し、フロントバンパーに傷をつける。

### レッツ！健康

Vol.1

人間の筋力や骨密度は、20～30歳頃にピークを迎え、60歳を過ぎる頃から急激に低下しています。これは、老化現象でもありますが、年齢とともに運動量が低下することも大きな原因です。

### 今日から始めよう！



ウォーキング



骨を強くする運動



筋力トレーニング



介護予防とは、要介護状態にならないようにすること、また支援や介護が必要になっても悪化することを防ぐための取り組みです。

特に歩くことなどによる足腰機能向上は、若いうちから続けるほど効果が上がります。普段から運動を行うことは心身のリフレッシュにつながり、就業中及び就業途上の事故の防止にも効果があると考えられます。

和泉市では各種の介護予防の取り組みが実施されており、広報紙には「高齢者の健康づくり」などというタイトルで掲載されています。

詳しくは、和泉市役所高齢介護室・高齢支援担当課にお問い合わせください。

# 職場探訪

## 今回は、和泉市広報紙「広報いずみ」の配布業務を紹介します。

本業務は、和泉市の委託を受けて、平成10年4月（5月号）からスタートしました。

当初は、不慣れなため効率が悪く、ミスやクレームもあり大変でした。

限られた日数の中での作業ですので、会員だけではなく事務局職員の手を借りる状態でした。しかし今では、熟練と連携により効率化をはかれるようになりました。

この17年間の実績は大きく、現在和泉市から多くの仕事をいただくきっかけとなっています。

### シルバー会員の作業内容

この広報紙に関連する業務は、同時配布物の挟み込み作業から各町会への配布、個別配布まで行っています。

挟み込み作業には、約40名の会員がたずさわっています。また、配布には、22名の会員がたずさわっています。



作業内容については、

- 1 挟み込み作業
- 2 部数の確認作業
- 3 結束作業
- 4 配布作業

と、4つの作業分担で就業しています。

### 挟み込み作業

同時配布物は、月ごとに増減があり、入れ忘れや重複の点検を念入りにしています。



### 部数の確認作業

一覧表に基づき、部数の確認をしています。

### 結束作業

配布部数の再度の確認と結束をしています。

広報紙の厚みにより、結束の量やヒモの調整をしています。



### 配布作業

現在、約7万3千部を市内全域に配布し、毎月最終金曜日には、各町会に届けます。雨天の日の留守宅には、濡れないようにビニール袋で包んで配布するようにしています。

### 会員の声

「長く続けられる仕事として喜んでいきます。広報が自宅に届いたときは綺麗に折込が入っているか気になります。」

### 取材感想

広報紙配布スタート時の会員もおられるようですが、当日は声を聞けず残念でした。多くの人の手を経て、家庭に届けられていることを改めて認識しました。

（奥田・花田）

# ふおとぎやらりー

《平成27年7月～12月》



8月 交通安全研修



9月 就職情報フェア



12月 交通安全講習会



秋祭り清掃



コープ和泉中央店



和泉商工まつり会場



デイリーカーナート鶴山台店



サンエー光明台店

## 派遣会員研修会



7月 プレミアム商品券販売業務



10月 駐輪場管理業務



10月 期日前投票事務業務

## 同好会だより

# 筆耕同好会をズームアップ



光安 講師

### 【あゆみ】

筆耕同好会(代表足立会員)は、平成元年に誕生し、当初は筆耕の仕事の依頼(賞状・宛名書き、公園の植物の名札書き)に対応していたそうです。パソコンの普及で筆耕の仕事の依頼は減ってはいますが、書道を楽しんでいます。

現在は、シルバー会員の光安夏子さんの指導のもと練習に励んでいます。メンバーの中には、書道歴40年以上の方から長年筆から遠ざかっていた方、シルバーの会員になって書道を始めた方など様々です。

### 【発表の場】

年に一度の市立総合福祉会館祭りや和泉シティプラザで開かれる市民文化祭に出品し、練習成果を発表しています。

### 【取材感想】

半紙に大筆を使い、漢字5文字を楷書や草書で書く人や、小筆で手紙文、般若心経を書く人など、皆さん真剣な表情で書いていました。一枚書き終わると楽しいという声も聞かれ、会員同士も和気あいあいと明るい雰囲気でした。(土井・佐藤)

開催日 毎月  
第1・第3水曜日13時～  
場所 和泉市立総合福祉会館  
2階 第3集会室  
会員数 15名  
講師 光安夏子氏(書道師範)



〈真剣な会員さん〉



◎書道に興味のある方は、是非一度見学を。

## 各種教室の紹介

- 開催場所  
和泉市壺町六七四一五八  
(彩生館内)シルバー作業所
- 英会話教室
- 着物着付け教室
- 絵画教室
- 洋裁教室

- 男性調理同好会  
毎月第三金曜日
- カラオケ同好会  
毎月第一・第三土曜日
- 歩こう会  
毎月第三日曜日
- ボランティア同好会  
毎月第二・第三金曜日
- ボウリング同好会  
偶数月第四土曜日
- 英語同好会  
毎月第七・第四金曜日
- 手芸同好会  
毎月第二木曜日
- ゴルフ同好会  
随時コンペ開催

## 同好会の紹介



# めぐるバスで いずみウォッチング Vol.2



第2回目のめぐり隊ウォッチングは、秋の施設巡回(10・11月限定)バスに乗り、北部ルートをぐる〜り一周してきました!



## 施設巡回バス(春・秋)

(三洲・竹中)

めぐるバス(コミュニティバス)は、平成13年12月より運行され、現在は市内を4ルートに分けて運行されています。また、春(3・4月)と秋(10・11月)の日曜日、祝日には市内の施設巡回バス(北部ルート・南部ルート)も運行しています。一度、利用されてはいかがでしょうか。 ◎お問い合わせ 和泉市役所道路河川室 (0725-99-8145) 南海バス (0725-56-3931)

## 【編集後記】

会員の皆さま、新年明けましておめでとうございます。今年度から新年号を発刊することになりました。今回の表紙は、同好会の皆様にご協力いただき、新年にふさわしい仕上がりになりました。今後も皆さんからの寄稿・ご意見をお待ちしております。今年、和泉市が誕生して60年になります。和泉市の発展と共に、私たちが地域貢献につとめていきたいとおもいます。

広報委員会一同

【発行】公益社団法人 和泉市シルバー人材センター

〒594-0071 大阪府和泉市府中町四丁目20番2号 TEL 0725-45-5255 FAX 0725-45-5533  
HP <http://www.izumisilver.com/> Eメール [izumi-sc@cello.ocn.ne.jp](mailto:izumi-sc@cello.ocn.ne.jp)

※電話番号は、お間違いのないようにおかけください。

企画・編集 広報委員会 / 制作・印刷 真和印刷様